

وبا چیست؟

بیماری وبا، یک بیماری حاد اسهالی است که توسط میکروبی به نام **ویبریو کلرا** ایجاد می‌شود. این میکروب از طریق خوردن آب و مواد غذایی آلوده، پس از عبور از معده، در روده تکثیر پیدا کرده و موجب ترشح سم (توکسین) و افزایش دفع آب و املاح از دیواره روده می‌گردد که با اسهال همراه است. بنابراین، میکروب از طریق مدفوع انسان در محیط پخش شده و با رعایت نکردن بهداشت فردی و عمومی، آب و مواد غذایی را آلوده می‌کند.



میکروب وبا در کجا زندگی می‌کند؟

عامل بیماری وبا در: آب، مواد غذایی، میوه و سبزی، صدف دریایی، گوشت، و محیط‌های مرطوب زنده می‌ماند ولی تحمل چندان نسبت به خشکی و نور آفتاب ندارد و با جوشاندن آب به مدت یک دقیقه از بین می‌رود. منبع بیماری وبا، آب و غذای آلوده به مدفوع انسانی است.

(۱)

علائم بیماری وبا:

● اولین **شکایت** بیمار، احساس پُری و غرغر شکم است، سپس اسهال آبکی شبیه به آب برنج، بی‌بو با دفعات اجابت مزاج غیرقابل شمارش (خیلی زیاد) به طوری که ممکن است پس از مدت کوتاهی کودک دچار علائم کم‌آبی شدید از جمله گود افتادگی چشم‌ها، خشکی دهان، کاهش دفعات ادرار، خواب‌آلودگی و حتی کُما (بی‌هوش) گردد.

● نبودن دل‌درد و دل‌پیچه

● استفراغ بدون حالت تهوع قبلی

● گرفتگی عضلات پشت ساق پا

● عطش فراوان

● فقدان تب

● فقدان خون در مدفوع



نحوه سرایت بیماری وبا چگونه است؟

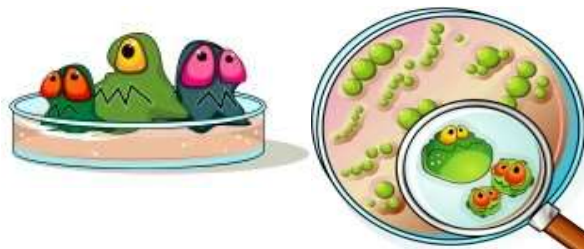
- ✓ آب آلوده به مدفوع.
- ✓ آشامیدنی‌ها و مواد غذایی آلوده، سبزی و میوه‌هایی که با آب آلوده شسته شده‌اند، و آلودگی غذاها بعد از پخت.
- ✓ تماس مستقیم دست با ترشحات اسهال بیمار و بای.

(۲)



پیشگیری از بیماری وبا:

- جوشاندن یک دقیقه‌ای آبی که از سلامت اطمینان ندارید.
- شستشوی دست با آب و صابون، قبل از خوردن غذا و بعد از اجابت مزاج (رفتن به توالت).
- خودداری از خرید هرگونه مواد غذایی از دست‌فروشان دوره‌گرد.
- انگل‌زدایی و ضد عفونی نمودن سبزی و میوه.



روش ضد عفونی نمودن سبزی و میوه‌جات:

۱- **مرحله پاکسازی:** پاک کردن سبزی و شستشوی اولیه با آب سالم (آب لوله‌کشی).

(۳)



دانشگاه علوم پزشکی تهران
قطب جامع علمی طب کودکان
بیمارستان مرکز طبی کودکان
(واحد آموزش سلامت)

بیماری وبا



بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب
بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)
<http://chmc.tums.ac.ir>

پدر و مادر گرامی!

با رعایت نکات ساده بهداشتی، بیماری وبا قابل
پیشگیری است.

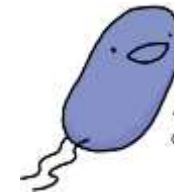
درمان بیماری وبا چگونه است؟

- * در صورت بروز علائم و نشانه‌های بیماری، از جمله اسهال حاد آبکی، بدون انجام خوددرمانی، بلافاصله به نزدیک‌ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.
- * قبل از مراجعه، چنانچه بیمار قادر به نوشیدن است مایعات کافی از جمله محلول خوراکی «او.آر.اس» (ORS) به او بدهید.
- * برای تهیه محلول خوراکی «او.آر.اس» (ORS) یک بسته از آن را در یک لیتر آب جوشیده خنک‌شده حل کنید.
- * برای بهتر شدن «او.آر.اس» (ORS) از اضافه کردن آب بیش از میزان توصیه شده یا افزودن شکر و سایر ترکیبات شیرین‌کننده اکیداً پرهیز کنید.

به یاد داشته باشید شایع‌ترین راه انتقال بیماری وبا از طریق آب، مواد غذایی، سبزی و میوه‌های آلوده است. رعایت نکات بهداشتی، تنها راه جلوگیری از ابتلاء به وبا می‌باشد.

۲- مرحله انگل‌زدایی: اضافه کردن ۳-۵ قطره مایع ظرفشویی به ازاء هر لیتر آب مصرفی و نگهداری سبزیجات به مدت ۵ دقیقه در آن.

۳- مرحله ضد عفونی: برای ضد عفونی و از بین بردن میکروب‌ها، مقدار یک گرم (نصف قاشق چایخوری) پودر کلر خشک را در ظرف ۵ لیتری آب ریخته کاملاً حل کنید. سپس سبزی و میوه انگل‌زدایی شده را به مدت (۱۰-۵) در محلول ضد عفونی‌کننده فوق قرار دهید تا میکروب‌های آن کشته شوند.



۴- مرحله شستشوی مجدد: سبزی ضد عفونی شده را مجدداً با آب لوله‌کشی بشوید تا باقیمانده کلر از آن جدا شود و سپس مصرف نمایید.

